

INITIATION à la MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

CYCLE D'UNE ANNEE POUR DECOUVRIR LA MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

LES MODALITES

Cycle de **9 modules** sur l'année scolaire **d'octobre à juin**. **3h** par module – **60 euros** par module
Le **2^e lundi** de chaque mois ou le **2^e mardi** de chaque mois, à la **Maison Pâquerette 5 rue Danton à Voiron**.
L'engagement est pris sur l'année complète. Groupe limité à 14 personnes.
L'objectif de la formation :

- Une progression pour acquérir rapidement et facilement des notions simples et structurées
- Une mise en pratique immédiate des notions visant l'autonomie et l'utilisation d'une « boîte à outils » de bonnes pratiques de santé, dans le cadre familial
- Un support écrit comme référentiel

LE PROGRAMME

- **MODULE 1 : YangShengFa**, entretenir la vie ou **comment rester en bonne santé**
Pratique : Exercices de santé et de longue vie (**Qi Gong et Tai chi chuan**)
- **MODULE 2 : Philosophie chinoise, Yin-Yang, les 5 éléments chinois**
Pratique : Apprendre un protocole de « relaxation coréenne »
- **MODULE 3 : Le Qi (l'énergie vitale), les trois trésors chinois, les fonctions des organes**
Pratique : Ressentir l'énergie vitale. Découvrir son « profil chinois »
- **MODULE 4 : Les causes des maladies**, correspondance avec les saisons et les climats
Pratique : Apprendre à utiliser **les ventouses**
- **MODULE 5 : Les 4 temps de l'examen : le pouls chinois**, observation de la **langue**
Pratique : Les techniques du **massage chinois TuiNa**
- **MODULE 6 : Bilan énergétique chinois, évaluer son état de santé**
Pratique : Apprendre un TuiNa du corps entier
- **MODULE 7 : Le système méridien et l'acupuncture**
Pratique : Apprendre les **points d'acupression** indispensables
- **MODULE 8 : La pharmacopée chinoise**
Pratique : Se constituer une **pharmacie traditionnelle à la maison**
- **MODULE 9 : La diététique chinoise, énergie et aliments**
Pratique : Apprendre quelques **recettes simples** pour se soigner à la cuisine

DATES ET HORAIRES DES MODULES

Les modules ont lieu : le **lundi** de **18h30 à 21h30** selon le planning suivant : pour 2026-27
12/10 – 9/11 – 14/12 – 11/01 – 08/02 – 08/03 – 12/04 – 10/05 – 14/06

Le **mardi** de **9h00 à 12h00** selon le planning suivant : pour 2026-27
13/10 – 10/11 – 15/12 – 12/01 – 09/02 – 09/03 – 13/04 – 11/05 – 15/06

LES INTERVENANTS : Emmanuel PASSAS et Pascaline DESJARDIN

Emmanuel : *ingénieur de formation, engagé dans de multiples projets techniques et pédagogiques pendant 10 ans, c'est après une profonde remise en question que je choisis de me réorienter vers la médecine traditionnelle chinoise (MTC).*

Après 5 années d'études en France et en Chine, 17 ans de pratique en cabinet, 12 ans d'enseignement dans des écoles de MTC à Grenoble, Annecy et Clermont-Ferrand, j'ai eu l'envie de trouver un moyen de transmettre efficacement ces trésors de médecine traditionnelle pour que tout un chacun puisse s'en servir facilement chez soi dans la vie de tous les jours.

Pascaline : *Tournée vers l'humain depuis toujours, je me suis d'abord perdue dans un métier très technique. J'ai ensuite intégré la grande famille de l'Education Nationale pendant plus de 13 ans. Ma vie professionnelle me correspondant plus, j'ai pris conscience d'un appel, d'un besoin de prendre soin (TiaoLi en chinois d'où le nom de mon cabinet). C'est à ce moment-là que j'ai découvert la MTC. A la suite d'une rencontre avec un praticien de MTC chinois je me suis lancée dans cette aventure. Aujourd'hui, après 6 ans d'étude en France et en Chine renforcées d'une pratique en cabinet de plus de 10 ans, je me joins à Emmanuel pour participer à la transmission de cette belle et riche médecine traditionnelle chinoise.*